




## MENUS du 4 septembre au 10 novembre 2017

| Période   | Lundi                              | Mardi                              | Jeudi  | Vendredi                           |
|---|------------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------------|
| <b>Du 4 au 8 septembre</b><br> | Macédoine mayonnaise               | Crêpe au fromage                   | Melon  | Rillettes (#)                      |
|   | Jambon de Paris (#)                | Dos de lieu sauce cressonnette     | Rôti de bœuf froid                                   | Salade de pépinettes aux légumes   |
|   | Jambon de volaille                 | Haricots verts                     | Purée  | Tomate farcie au boeuf             |
|   | Macaronis                          | Petit suisse aromatisé             | Cantafrais   | Riz                                |
|   | Yaourt pulpé                       | Fruit de saison                    | Compte pomme, banane                                 | Mimolette                          |
|   | Sablés des Flandres                |                                    |  | Gâteau au chocolat                 |
| <b>Du 11 au 15 septembre</b>  | Salade piémontaise                 | Melon                              | Cake fromage, p'tits légumes                         | Pâté de campagne (#)               |
|   | Rôti de porc sauce charcutière (#) | Bouchée aux fruits de mer          | Tajine de volaille ( <i>fruits secs et légumes</i> ) | Carottes râpées                    |
|   | Rôti de volaille                   | sauce Nantua                       | Semoule  | Boulettes de bœuf Strogonoff       |
|   | Jeunes carottes                    | Haricots beurre, fondue de tomates | Edam   | Coquillettes                       |
|   | Cambrt                             | Fromage blanc sucré                | Cocktail de fruits                                   | Yaourt aromatisé                   |
|   | Fruit de saison                    | Madeleine ( <i>biscuit</i> )       |  | Fruit de saison                    |
| <b>Du 18 au 22 septembre</b>  | Salade basque (*)                  | Melon                              | Tomates vinaigrette                                  | Salade du chef (*)                 |
|   | Cordon bleu                        | Steak de colin à la bordelaise     | Chili con carné (émincé de bœuf)                     | Blanquette volaille petits légumes |
|   | Flageolets                         | Poêlée campagnarde                 | Riz  | Pommes vapeur                      |
|   | Ovale des Princes                  | Rondelé nature                     | Bûchette lai mélange                                 | Petit suisse aromatisé             |
|   | Mousse au chocolat                 | Yaourt pulpé                       | Gâteau basque  | Fruit de saison                    |
|   |                                    |                                    |  |                                    |
| <b>Du 25 au 29 septembre</b>  | Cervelas (#)                       | Melon                              | Choux fleurs sauce gribiche                          | Œuf dur mayonnaise                 |
|   | Salade haricots verts niçoise      | Jambon blanc (#)                   | Hachis parmentier                                    | Baignets de calamars ketchup       |
|   | Poisson meunière                   | Emincé de volaille à la lyonnaise  | ( <i>plat complet</i> )                              | Riz                                |
|   | Macaronis                          | Choux de Bruxelles, carottes       | Saint Paulin   | Cantafrais                         |
|   | Yaourt aromatisé                   | Gouda                              | Carré brownies                                       | Fruit de saison                    |
|   | Fruit de saison                    | Compte pomme/abricot               |  |                                    |

(#) Plat contenant du porc

(\*) Salade basque : Pomme de terre, tomates et thon - (\*) Salade du chef : Salade, tomate, fromage et maïs

| Période   | Lundi   | Mardi  | Jeudi  | Vendredi                                   |
|---|---|--|--|--|
| Du 2 au 6 octobre   | Carottes râpées   | Céleri remoulade                                       | Concombre vinaigrette  | Ballotine de volaille                      |
|   | Keftas de boulettes de bœuf   | Saucisse de toulouse (#)<br>Saucisse de volaille       | Couscous<br>(Plat complet)                                     | Dos de colin, sauce safranée               |
|   | Coquillettes  | Lentilles  | Semoule  | Pommes vapeur                              |
|   | Le Mouillotin   | Fromage blanc sucré                                    | Yaourt aromatisé   | Petit suisse sucré                         |
|   | Dany chocolat   | Gaufrette Quadro (biscuit)                             | Fruit de saison  | Gâteau au yaourt                           |
| Du 9 au 13 octobre<br> | Betteraves vinaigrette  | Carottes râpées au jus d'agrumes                       | Salade haricots verts<br>emmental, noix<br>Emincé de bœuf Thaï | Salade César (*)                           |
|   | Poulet rôti, thym et citron   | Steak de lieu, crème de cidre                          | Riz  | Blanquette de volaille à l'ancienne        |
|   | Haricots beurre   | Pommes Rôty  | Camembert  | Brocolis                                   |
|   | Yaourt sucré  | Le Régal   | Mousse au chocolat   | Rondelé nature                             |
|   | Fruit de saison   | Yaourt pulpé   |  | Compte pomme/coing                         |
| Du 16 au 20 octobre   | Crêpe au fromage  | Salade coleslaw (*)                                    | Saucisson à l'ail (#)<br>Concombres vinaigrette                | Salade mexicaine (*)                       |
|   | Paupiette de veau Marengo   | Rôti de porc Orloff (#)<br>Rôti de volaille au fromage | Fricassée volaille crème de bolet                              | Paleron de bœuf aux<br>échalottes confites |
|   | Petits pois, carottes   | Haricots verts   | Riz  | Carottes pesillées                         |
|   | Gouda   | Yaourt pulpé   | Yaourt aromatisé   | Cantafras                                  |
|   | Fruit de saison   | Sablé des flandres                                     | Fruit de saison  | Génoise, crème anglaise                    |
| Du 21 octobre<br>Au 5 novembre  |  |  |  | Du 21 octobre<br>Au 5 novembre             |
| Du 6 au 10 novembre   | Œuf dur mayonnaise  | Potage au potiron                                      | Crêpe au fromage   | Salade César (*)                           |
|   | Dos de lieu, sauce cressonnette   | Escalope volaille sauce amourette                      | Rôti de porc (#) de volaille<br>sauce diable                   | Parmentier de canard (#)<br>(plat complet) |
|   | Beignets de brocolis  | Tortis   | Lentilles  | Poisson pané - Purée                       |
|   | Camembert   | Rondelé nature   | Yaourt aromatisé   | Yaourt pulpé                               |
|   | Mousse au chocolat  | Gâteau aux pommes                                      | Fruit de saison  | Madeleine (biscuit)                        |

(#) Plat contenant du porc

(\*) Salade Coleslaw : carotte, céleri, chou blanc mayonnaise - (\*) Salade César : Salade iceberg, poulet, tomate, fromage et croûtons

(\*) Salade Mexicaine : riz, haricots rouges, poivron, tomate et maïs