



sna27.fr

# Restez en forme à tout âge

*Venez pratiquer les 88 heures de sport recommandées sur un an, lors d'ateliers conviviaux encadrés par une animatrice spécialisée : gymnastique équilibre, maintien, mémoire*

## Réunions d'information Mardi 10 septembre

10h30 à Saint-Just (foyer rural) / 14h30 à Breuilpont (mairie)

*Programme réservé aux personnes de + de 60 ans  
Tarif : adhésion à l'EPGV 26 €  
puis participation aux cours gratuite  
Renseignements et inscriptions au programme  
auprès de l'Education Physique de Gymnastique Volontaire :  
02.32.28.94.27*

*Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Eure*

